

## **Ammatillisesti ohjatun vertaistuen tavoitteet**

- tukea menehtyneen läheisiä fyysisesti, psyykkisesti mahdollisimman laajamittaisella tavalla; traumaattisessa surussa vahvistetaan henkilön sisäisiä voimavaroja niin että trauman käsittelyyn ja suruun saadaan voimavaroja
- edistää läheisensä menettäneiden tervettä toipumisprosessia
- käyttää kriisiprosessin tukemisessa hyväksi samassa tilanteessa olevien keskinäistä kokemusta, ymmärtämystä, jakamista ja tukea
- luoda tilaisuuksista niin turvallisia, että niissä on tilaa jakaa vaikeitakin tunteita, kokemuksia ja ajatuksia (ryhmäkoko ja -kiinteys, vetäjien pysyvyys, rakenne joka tukee turvallisuutta)
- luoda vetäjien ammattitaidolla vertaistukikeskusteluihin rakenteita, jäsenystä ja turvallisuutta
- antaa tietoa ja tukea prosessin etenemiseen nostamalla kriisi- ja suruprosessin keskeisiä ja ongelmallisia ilmiöitä esiin alustuksissa
- lisätä osallistujien stressin tunnistamisen ja hallinnan keinoja
- luoda osallistujille mahdollisuus irtaantua arjen velvoitteista ja keskittyä itseensä, omiin kokemuksiinsa ja tunteisiinsa mm. kokoontumalla miellyttävässä, stressittömässä ympäristössä ja järjestämällä tarpeen mukaan lapsille/nuorille eriytettyä ohjelmaa ja pienimmille lapsille hoitoa

Mukaillen lähdettä ”Lupa särkyä – kriisistä elämään” (Eija Palosaari 2008)